



# Juntos somos más fuertes. No estás solo.

**Buscar ayuda es el primer paso.** Si tú o un ser querido tiene problemas de drogas o alcohol, conéctate con la fortaleza y los recursos de nuestra comunidad.

Habla con alguien que te entiende. Llama a la línea de ayuda para apoyo comunitario y recursos al **800-923-4357**.



en asociación con  
**Unidos + Fuertes**